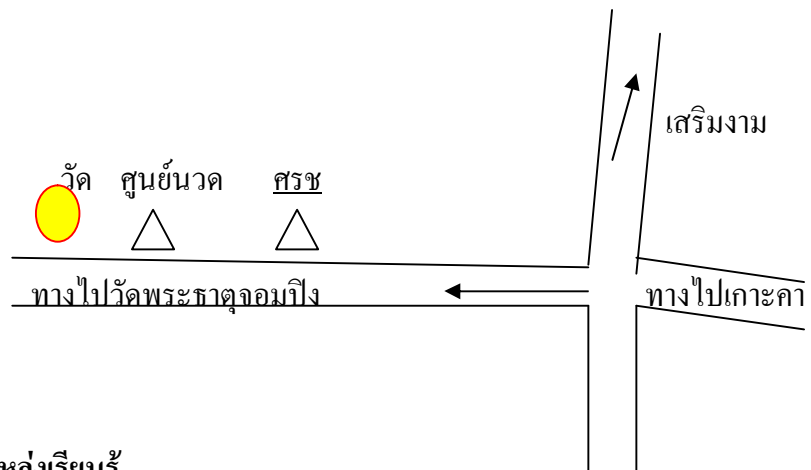




แหล่งเรียนรู้ วัดพระธาตุจอมปิง



ชื่อแหล่งเรียนรู้ วัดพระธาตุจอมปิง
ที่ตั้ง วัดพระธาตุจอมปิง ตั้งอยู่หมู่ที่ 8 บ้านพระธาตุจอมปิง ต.นาแก้ว อ.เกาะคา จ.ลำปาง เป็นวัดในประวัติศาสตร์ ซึ่งพระนางจามเทวี เป็นผู้สร้างวัด



เจ้าของแหล่งเรียนรู้/ผู้จัดการแหล่งเรียนรู้

วัดพระธาตุนาจอมปิง ติดต่อเจ้าอาวาส พระประหัด ตามเมืองมูล ตั้งอยู่ที่หมู่ 8 บ้านพระธาตุจอมปิง ตำบลนาแก้ว การเดินทางนั้นใช้เส้นทางเดียวกับวัดพระธาตุนาจอมปิง หลวง แต่แยกซ้ายตรงที่ว่าการอำเภอไปอีก 17 กิโลเมตร วัดพระธาตุจอมปิงเป็นวัดโบราณ ตามตำนานกล่าวว่าสร้างขึ้นในสมัยพระเจ้าติโลกราชแห่งอาณาจักรล้านนาไทย

ประเภทแหล่งเรียนรู้

มีพิพิธภัณฑ์แหล่งเรียนรู้ศิลปะศูนย์ข้อมูลท้องถิ่น โบราณสถาน

ความรู้ที่สามารถเรียนรู้ได้จากแหล่งเรียนรู้แห่งนี้ (เรียงตามลำดับความสำคัญ และความโดดเด่น ๓ ลำดับ)

1. การสืบสานศิลปะวัฒนธรรม ประเพณี การสงฆ์พระธาตุ
2. โบราณวัตถุ โบราณสถาน
3. พระธาตุกลับหัว

เนื้อหาสาระสำคัญในแหล่งเรียนรู้

วัดพระธาตุจอมปิง วัดนี้มีความมหัศจรรย์ของการเกิดเงสะท้อนเป็นภาพสี่เหลี่ยมผืนผ้าขององค์พระธาตุ ผ่านรูเล็กบนหน้าต่างมาปรากฏบนพื้นภายในพระอุโบสถตลอดเวลาที่มีแสงสว่างทั้งกลางวันและกลางคืน และทางวัดยังจัดที่สำหรับแสดง โบราณวัตถุต่างๆ ที่ขุดพบในบริเวณนี้ด้วย

พระธาตุกลับหัว

เกิดจากการหักเหของแสงผ่านช่องทางหน้าต่างวิหารเก่า

วิธีดู ต้องปิดไฟให้มืดหมดก่อน ในวิหารแล้ว นำกระดานมาที่ที่แสงหักเห

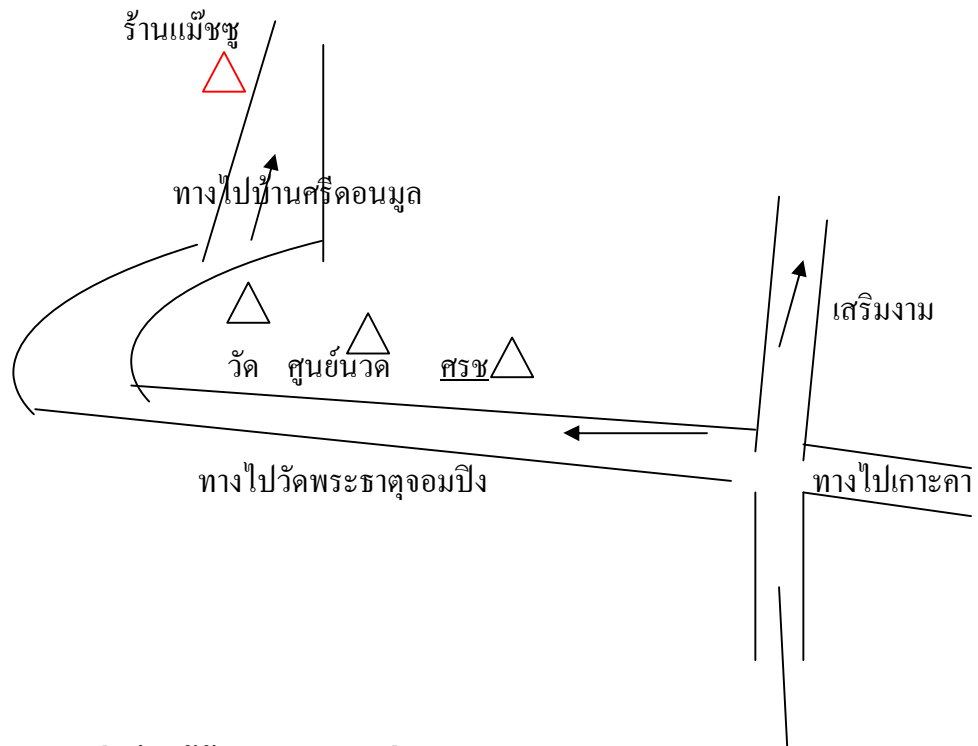


แหล่งเรียนรู้
การทำรองเท้า



ชื่อแหล่งเรียนรู้ แม่ชซู

สถานที่ตั้ง : 79 หมู่ที่ 6 บ้านศรีดอนมูล ตำบลนาแก้ว อำเภอกะลา จังหวัดลำปาง 52130



เจ้าของผู้ครอบครองแหล่งเรียนรู้ผู้นำชุมชนและกลุ่ม

: คุณปิยรัตน์ พูลสวัสดิ์

โทร :054 362362

ประเภทแหล่งเรียนรู้

แหล่งฝึกอาชีพ หมู่บ้าน

เนื้อหาสาระสำคัญในแหล่งเรียนรู้ ...

1. ทักษะการเรียนรู้ การค้าขาย
2. ความรู้พื้นฐาน การประกอบอาชีพ ทักษะการดำเนินชีวิตอย่างพิถีพิถัน
3. การพัฒนาชุมชนโดยการทำให้ชาวบ้านเกิดรายได้

ประวัติความเป็นมา

แหล่งการเรียนรู้สาธิตการทำรองเท้า ได้เกิดขึ้นจากชาวบ้านศรีดอนมูลส่วนใหญ่เข้าไปทำงานที่กรุงเทพฯและทำงานเกี่ยวกับการทำรองเท้า โดยหนึ่งในนั้นมี คุณปิยรัตน์ พูลสวัสดิ์ พอลกลับมาก็ได้ความรู้ติดตัวมาจึงได้นำมาประกอบเป็นอาชีพ ก็สามารถทำรองเท้า สีน้และจำหน่าย ตลอดจนมีแนวคิดที่จะถ่ายทอดเผยแพร่วิชาดังกล่าว ให้กับผู้อื่นได้ศึกษาเพื่อนำไปใช้ประกอบอาชีพได้ และสืบทอดไปสู่คนรุ่นใหม่เพื่อการดำรงชีวิตอยู่รอด ในการประกอบอาชีพและสามารถสร้างรายได้ให้กับตนเองและครอบครัว โดยการให้มาทำที่บ้านถ้าใครที่เก่ง ก็นำกลับไปทำที่บ้านและนำมาส่งเป็นการสร้างรายได้ให้กับชุมชน

นั่งรถจากอำเภอเกาะคา สาย เกาะคา - นาไผ่ ถนนสายเสริมงาม ผ่านวัดพระธาตุจอมปิงตำบลนาแก้ว มาประมาณ 2 กม. ถึงบ้านศรีดอนมูล จะพบแหล่งเรียนรู้ พบป้ายบอกชื่ออยู่ติดถนนหมู่บ้านศรีดอนมูล

เนื้อหาสาระสำคัญในแหล่ง

- สาธิตวิธีการทำรองเท้า รองเท้าคัชชู แบบต่าง ๆ
- สามารถนำไปประกอบอาชีพหลักและอาชีพเสริมได้

แหล่งเรียนรู้

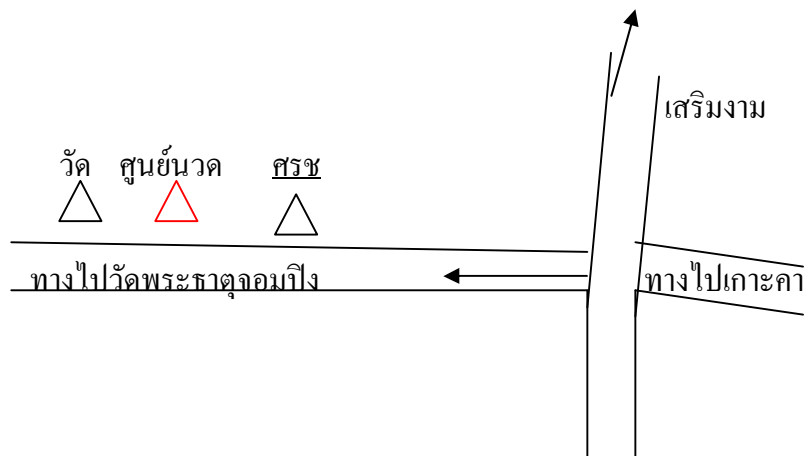


นวดแผนโบราณ อบยาสมุนไพรม้วนแผนโบราณ



ชื่อแหล่งเรียนรู้ นวดแผนโบราณ อบยาสมุนไพรม้วนแผนโบราณ

ที่ตั้ง หน้าวัดพระธาตุจอมปิง ตั้งอยู่หมู่ที่ 8 บ้านพระธาตุจอมปิง ต.นาแก้ว อ.เกาะคา จ.ลำปาง



ประเภทแหล่งเรียนรู้

แหล่งฝึกอาชีพ การนวดแผนไทย การอบสมุนไพร แหล่งเรียนรู้ในท้องถิ่น เรื่องสมุนไพรในท้องถิ่นการรักษาโรคด้วยสมุนไพร โดยสื่อพื้นบ้าน

ความรู้ที่สามารถเรียนรู้ได้จากแหล่งเรียนรู้แห่งนี้

เรื่องพืชสมุนไพร

เรื่องการรักษาโรค

การพัฒนาสังคมและชุมชนให้ชุมชนเกิดการรักถิ่นเกิดของตนเองจากการร่วมกิจกรรมเรื่องสมุนไพรในท้องถิ่น โดยให้กลุ่มผู้สูงอายุสอนลูกหลานหรือเยาวชนที่อยากเรียนรู้เรื่องสมุนไพร

เนื้อหาสาระสำคัญในแหล่งเรียนรู้

นวดแผนโบราณ อยาสมุนไพรแผนโบราณ

ตั้งอยู่ที่หน้าวัดพระธาตุจอมปิง หมู่ 8 บ้านพระธาตุจอมปิง ตำบลนาแก้ว กลุ่มนวดนั้นแต่ก่อน เริ่มมาจากกลุ่มผู้สูงอายุได้เป็นผู้ดำเนินการ และจัดตั้งกลุ่มสมุนไพรขึ้นมาก่อนและจากนั้นก็มีการ นวดเพื่อทำให้ครบวงจร ในการที่ผู้บริการมาใช้บริการ นวดจึงได้มีการตั้งกลุ่มนวดแผนไทยขึ้นมา และแต่ก่อนที่ตั้งของกลุ่มอยู่ในวัด จากนั้นมาได้มีการประชุมกลุ่มว่าควรมีที่ตั้งเป็นเอกเทศของตนเองจึง ได้มาอยู่ที่ ทำการอบต.เก่า เนื่องจาก อบต.ได้ย้ายออกไป และสามารถสร้างรายได้ให้กับกลุ่มผู้สูงอายุ และสำหรับคนที่ต้องการจะมาเรียนรู้ของเรื่องสมุนไพรให้กับกลุ่มเยาวชนและผู้ที่มีความสนใจเกี่ยวกับการนวดแผนโบราณ

การเดินทางนั้นใช้เส้นทางเดียวกันกับวัดพระธาตุลำปางหลวง แต่แยกซ้ายตรงที่ว่าการอำเภอหลังเก่าไปอีก 17 กิโลเมตร วัดพระธาตุจอมปิง เป็น กลุ่มนวดแผนโบราณ อยาสมุนไพรแผนโบราณ จะอยู่ทางด้านซ้ายมือของวัดพระธาตุจอมปิง

นวดแผนโบราณ อยาสมุนไพรแผนโบราณ นวดแผนไทย เป็นกระบวนการดูแลสุขภาพอย่างหนึ่ง โดยอาศัยการสัมผัสอย่างมีหลักการ ประกอบกับบรรยากาศที่ร่มรื่น เป็นธรรมชาติของสถานที่ ทั้งนี้สามารถแบ่งรูปแบบการนวดได้เป็นการนวดผ่อนคลาย เป็นการนวดที่ถูกสุขลักษณะตามแบบฉบับของแผนไทยโบราณ ซึ่งส่งผลโดยตรงต่อร่างกาย และจิตใจ คือตั้งแต่ทำให้เกิดการไหลเวียนของเลือดลม คลายกล้ามเนื้อที่ตึงตัว รักษาอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย คลายเครียด เคล็ดขัดยอก ช่วยให้อุณหภูมิ ภาวะปรี๊ดเปร่า ใจดีผ่อนคลาย นวดจับเส้นการนวดเพื่อบำบัดอาการปวดเมื่อยเฉพาะจุด หรือตามข้อต่อ การยืดคืดของพังผืดของร่างกายให้ทุเลาการอบตัวด้วยไอน้ำที่ได้จากการต้มสมุนไพร เป็นวิธีบำบัดรักษาอย่างหนึ่งซึ่งเริ่มต้นจากประสบการณ์การนั่งกระโจมในหญิงหลังคลอด โดยใช้ผ้าทำเป็นกระโจม หรือนั่งในสุม่ไก่อที่ปิดคลุมไว้มิดชิด และมีหม้อต้มสมุนไพรซึ่งเดือดสามารถทำให้สามารถอบและสูดดมไอน้ำสมุนไพรได้ ผิวหนังได้สัมผัสไอน้ำด้วย ช่วยให้การไหลเวียนของโลหิตดีขึ้นทำให้ร่างกายสดชื่น ผิวพรรณเปล่งปลั่งมีน้ำมีนวล ต่อมาเป็นที่นิยมในหมู่ประชาชนทั่วไปสมุนไพรที่ใช้มี 2 ชนิด ดังนี้ สมุนไพรสด สมุนไพรแห้ง

ประโยชน์ของการอบสมุนไพร

ร่างกายมีการเผาผลาญอาหารเพิ่มขึ้นมีการขยายตัวของเส้นเลือดฝอย การไหลเวียนโลหิตดีขึ้น ขยายรูขุมขน บริเวณผิวหนัง บรรเทาอาการปวดเมื่อย ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ

โรคหรืออาการที่สามารถบำบัดรักษาด้วยการอบสมุนไพร

โรคภูมิแพ้ โรคหอบหืดที่อาการไม่รุนแรงเป็นหวัด น้ำมูกไหล แต่ไม่แห้งคัน โรคที่ไม่ได้เป็นการเจ็บป่วยเฉพะที่โรคอื่นๆ ที่สามารถใช้การอบร่วมกับการรักษาแบบต่าง เป็นการส่งเสริมสุขภาพ และมารดาหลังคลอด

ขนาดอบสมุนไพร	
ขนาดประคบลูกยา	150 บาท
ขนาดอบครอง	100 บาท
ลูกยาประคบเอละ	30 บาท

